

Deutsche Meister

2024

| | | |
|--------------------------|--|--|
| Ingrid Holzknecht | DM Wurf-Mehrkampf Masters Elsenfeld, 12.05.2024 | Seniorinnen W80 Wurffünfkampf 3.479 Pkt. |
| Ingrid Holzknecht | DM Masters Erding, 14.-16.6.2024 | Seniorinnen W80 Speerwurf 27,17 m |
| Ingrid Holzknecht | DM Masters Erding, 14.-16.6.2024 | Seniorinnen W80 Hammerwurf 23,65 m |
| Ingrid Holzknecht | DM Masters Erding, 14.-16.6.2024 | Seniorinnen W80 Diskus 21,46 m |

Landesmeister

2024

| | | |
|--|--|--|
| Ingrid Holz knecht | Landesmeisterschaft Halle, Senioren*innen gemeinsam mit HLV, Hamburg, 11.02.2024 | Seniorinnen W80 Kugelstoß 7,55 m |
| Volker Schmitz, Sven Klemm, Uwe Lüders-Bahlmann | Landesmeisterschaft Langstaffeln gemeinsam mit HLV, Hamburg, 04.05.2024 | Senioren M50/55 3x1000m 10:31,40 |
| Volker Schmitz | Landesmeisterschaft SH Straße 10km Schleswig, 12.05.2024 | Senioren M50 10 km 38:11 |
| Claudia Sticher | Landesmeisterschaft SH Straße 10km Schleswig, 12.05.2024 | Seniorinnen W35 10 km 40:06 |
| Volker Schmitz, Sven Klemm, Marc Harder | Landesmeisterschaft SH Straße 10km Schleswig, 12.05.2024 | Senioren M50/55 10 km Mannschaft 2:05:50 h |
| Claudia Sticher | Landesmeisterschaft Marathon Husum, 26.05.2024 | Seniorinnen W35 Marathon 3:07:22 |
| Volker Schmitz | Landesmeisterschaft Marathon Husum, 26.05.2024 | Senioren M50 Marathon 3:20:28 |
| Volker Schmitz | Landesmeisterschaft Masters HLV/SHLV/LVM Kiel, 07.07.2024 | Senioren M50 5.000 m 18:19,65 |
| Ingrid Holz knecht | Landesmeisterschaft Masters HLV/SHLV/LVM Kiel, 07.07.2024 | Seniorinnen W80 Kugelstoß (2kg) 7,39 |
| Ingrid Holz knecht | Landesmeisterschaft Masters HLV/SHLV/LVM Kiel, 07.07.2024 | Seniorinnen W80 Diskuswurf (750g) 20,57 |
| Ingrid Holz knecht | Landesmeisterschaft Masters HLV/SHLV/LVM Kiel, 07.07.2024 | Seniorinnen W80 Speerwurf (400g) 17,93 |

| | | |
|--|--|--|
| Volker Schmitz | Landesmeisterschaft Halbmarathon Flensburg, 01.09.2024 | Senioren M50 Halbmarathon 1:24:29 |
| Claudia Sticher | Landesmeisterschaft Halbmarathon Flensburg, 01.09.2024 | Seniorinnen W35 Halbmarathon 1:26:53 |
| Claudia Sticher, Anna-Catherine Hermer, Sandra Sue | Landesmeisterschaft Halbmarathon Flensburg, 1.9.2024 | Frauen und Seniorinnen W30-45 Halbmarathon Mannschaft 4:48:43 |
| Henning Hauschild, Volker Schmitz, Sven Klemm | Landesmeisterschaft Halbmarathon Flensburg, 1.9.2024 | Männer Halbmarathon Mannschaft 4:23:24 |
| Volker Schmitz, Sven Klemm, Marc Harder | Landesmeisterschaft Halbmarathon Flensburg, 1.9.2024 | Senioren M50/55 Halbmarathon Mannschaft 4:47:14 |
| Hans-Jürgen Fründt, Uwe Lüders-Bahlmann, Mohamed Hatem Mohamed Hegazy | Landesmeisterschaft Halbmarathon Flensburg, 1.9.2024 | Senioren M60/65 Halbmarathon Mannschaft 5:32:24 |
| Ingrid Holzknecht | Landesmeisterschaft Wurfmehrkampf Masters Medelby, 08.09.2024 | Seniorinnen W80 Wurffünfkampf 3.360 Pkt. |
| Volker Schmitz | Landesmeisterschaft Cross Bad Schwartau, 07.12.2024 | Senioren M50 Crosslauf lang 27:35 |
| Claudia Sticher | Landesmeisterschaft Cross Bad Schwartau, 07.12.2024 | Seniorinnen W35 Crosslauf mittel 15:01 |
| Volker Schmitz, Sven Klemm, Jochen Westphal | Landesmeisterschaft Cross Bad Schwartau, 07.12.2024 | Senioren M50/55 Crosslauf mittel Mannschaft 14 Punkte |
| Volker Schmitz, Sven Klemm, Jochen Westphal | Landesmeisterschaft Cross Bad Schwartau, 07.12.2024 | Senioren M50/55 Crosslauf lang Mannschaft 13 Punkte |

Ergänzungen, Berichtigungen bitte per Mail an lge-statistik@posteo.de