

# Deutsche Meister

## 2024

**Ingrid Holz knecht**

DM Wurf-Mehrkamp Masters  
Elsfeld, 12.05.2024

Seniorinnen W80  
Wurffünfkampf  
3.479 Pkt.

# Landesmeister

## 2024

**Ingrid Holz knecht**

Landesmeisterschaft Halle, Senioren\*innen  
gemeinsam mit HLV,  
Hamburg, 11.02.2024

Seniorinnen W80  
Kugelstoß  
7,55 m

**Volker Schmitz,  
Sven Klemm,  
Uwe Lüders-Bahlmann**

Landesmeisterschaft Langstaffeln  
gemeinsam mit HLV,  
Hamburg, 04.05.2024

Männer M50/55  
3x1000m  
10:31,40

**Volker Schmitz**

Landesmeisterschaft SH Straße 10km  
Schleswig, 12.05.2024

Männer M50  
10 km  
38:11

**Claudia Sticher**

Landesmeisterschaft SH Straße 10km  
Schleswig, 12.05.2024

Frauen W35  
10 km  
40:06

**Volker Schmitz,  
Sven Klemm,  
Marc Harder**

Landesmeisterschaft SH Straße 10km  
Schleswig, 12.05.2024

Senioren M50/55  
10 km Mannschaft  
2:05:50 h

**Claudia Sticher**

Landesmeisterschaft Marathon  
Husum, 26.05.2024

Frauen W35  
Marathon  
3:07:22

**Volker Schmitz**

Landesmeisterschaft Marathon  
Husum, 26.05.2024

Männer W50  
Marathon  
3:20:28

*Ergänzungen, Berichtigungen bitte per Mail an [lge-statistik@posteo.de](mailto:lge-statistik@posteo.de)*