Jahres–Bestenliste 2025

Männer

5 km Straßenlauf

18:54	Volker Schmitz	72	M50	Hamburg	30.03.

10 km Straßenlauf

35:40	Henning Hauschild	89	M35	Hamburg	30.03.
49:05	Marc Harder	71	M50	Lissabon	09.03.

Halbmarathon

1:31:58	Sven Klemm	73	M50	Wien	06.04.
1:54:34	Christoph Thiel	70	M55	Hamburg	09.03.
1:55:36	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M65	Hamburg	09.03.

Marathon

3:17:13	Volker Schmitz	72	M50	Hannover	06.04.
3:33:01	Frank Meyer	78	M45	Hamburg	26.04.
3:59:37	Sven Klemm	73	M50	Hamburg	26.04.
4:07:51	Mohamed Hatem Mohamed Hegazy	63	M60	Dubai	12.01.
4:40:31	Christoph Thiel	70	M55	Wien	06.04.

Frauen

5 km Straßenlauf

20:52	Claudia Sticher	86	W35	Hamburg	30.03.

Halbmarathon

1:27:38	Claudia Sticher	86	W35	Hannover	06.04.
1:37:29	Nadine Baumann	88	W35	Hamburg	13.04.
1:59:29	Fenja Krohn	96	Frauen	Hamburg	30.03.

Marathon

3:08:07	Claudia Sticher	86	W35	Hamburg	26.04.
3:24:11	Anna Hupasch	94	Frauen	Hamburg	26.04.

Einige wichtige Hinweise

Der DLV erkennt ab der Saison 2007 in allen Altersklassen bis einschließlich 1.500 m keine Leistungen für seine Bestenlisten an, bei denen die Zeiten nicht mit einer vollelektronischen Zielbildanlage ermittelt wurden. Der SHLV hat sein bisheriges Verfahren nicht geändert.

Es gilt weiterhin die kombinierte Bestenliste von elektronisch ermittelten Zeiten und Handzeiten.
Handzeiten sind mit einem * gekennzeichnet.

Dabei erfolgt die Einordnung aller elektronischen Zeiten wie folgt:

50 m bis 300 m 0,24 Sekunden besser als Handzeiten
400 m bis 10.000 m 0,14 Sekunden besser als Handzeiten

Sind Handzeit und elektronische Zeit gleichwertig (z.B. 10,5 und 10,74 über 100 m) hat die elektronische Zeit Vorrang.

Diese Regelung gilt für alle Altersklassen.

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind (mehr als +2,0) werden nicht erfasst.
Dies gilt nicht bei den Wettbewerben der Männlichen und Weiblichen Jugend U 14 und jünger.

Ralph Schrammeck
Ergänzungen, Berichtigungen bitte per Mail an lge-statistik@posteo.de

F r a u e n

M ä n n l i c h e J u g e n d U 20 (M 19/18)

W e i b l i c h e J u g e n d U 20 (W 19/18)

M ä n n l i c h e K i n d e r U 12 (M 11/10)

W e i b l i c h e K i n d e r U 12 (W 11/10)