

J a h r e s – B e s t e n l i s t e

2 0 2 4

M ä n n e r

10 km Straßenlauf

37:32	Volker Schmitz	72	M50	Altes Land	21.04.
35:37	Henning Hauschild	89	M35	Kaltenkirchen	01.05.
41:48	Sven Klemm	73	M50	Schleswig	12.05.
44:05	Wolf-Rüdiger Leitner	59	M65	Dresden	24.03.
45:51	Marc Harder	71	M50	Schleswig	12.05.
46:26	Michael Sue	78	M45	Kaltenkirchen	01.05.
47:05	Hans-Jürgen Fründt	57	M65	Schleswig	12.05.
49:49	Uwe Lüders-Bahlmann	56	M65	Schleswig	12.05.
50:39	Thomas Kröger-Mülder	62	M60	Schleswig	12.05.

10 km Straßenlauf Mannschaft

2:05:50	Schmitz (72), Klemm (73), Harder (71)	M50/55	Schleswig	12.05.
2:21:38	Leitner (59), Fründt (57), Lüder-Bahlmann (56)	M60/65	Schleswig	12.05.

Halbmarathon

1:18:18	Henning Hauschild	89	M35	Wedel	05.05.
1:45:21	Marc Harder	71	M50	Altes Land	21.04.
2:04:17	Christoph Thiel	70	M50	Hamburg	28.04.
2:29:03	Holger Nielsen	57	M65	Hamburg	28.04.

Marathon

3:13:29	Volker Schmitz	72	M50	Hannover	14.04.
3:36:14	Sven Klemm	73	M50	Hannover	14.04.
3:50:06	Frank Meyer	78	M45	Hamburg	28.04.
4:05:16	Thomas Kröger-Mülder	62	M60	Hamburg	28.04.

F r a u e n

10 km Straßenlauf

40:06	Claudia Sticher	86	W35	Schleswig	12.05.
40:30	Nadine Baumann	88	W35	Bad Oldesloe	24.03.
47:48	Sandra Sue	78	W45	Kaltenkirchen	01.05.
49:01	Gesa Tschirner	73	W50	Schleswig	12.05.

Halbmarathon

1:30:49	Nadine Baumann	88	W35	Berlin	07.04.
---------	----------------	----	-----	--------	--------

Marathon

3:07:22	Claudia Sticher	86	W35	Husum	25.05.
3:50:00	Anna Hermer	94	W30	Hamburg	01.05.
4:37:17	Maike Jensen	68	W55	Rotterdam	14.04.

Kugelstoß

7,74 (2 kg)	Ingrid Holzknacht	40	W80	Elsfeld	12.05.
-------------	-------------------	----	-----	---------	--------

Diskuswurf

16,44 (750g)	Ingrid Holzknacht	40	M80	Elsfeld	12.05.
--------------	-------------------	----	-----	---------	--------

Hammerwurf

25,91 (2.000g)	Ingrid Holzknacht	40	M80	Elsfeld	12.05.
----------------	-------------------	----	-----	---------	--------

Speerwurf

17,18 (400g)	Ingrid Holzknacht	40	M80	Elsfeld	12.05.
--------------	-------------------	----	-----	---------	--------

Gewichtwurf

9,78 (4000g)	Ingrid Holzknacht	40	M80	Elsfeld	12.05.
--------------	-------------------	----	-----	---------	--------

Wurffünfkampf

3.479 Pkt.	Ingrid Holzknacht	40	M80	Elsfeld	12.05.
------------	-------------------	----	-----	---------	--------

Weibliche Jugend U 18 (W 17/16)

100 m

12,60	Felipa Sophie Eggers	08	W 16	Hamburg	12.05.
13,12	Gwen Behnke	08	W 16	Hamburg	12.05.

200 m

26,38	Felipa Sophie Eggers	08	W 16	Zeven	19.05.
-------	----------------------	----	------	-------	--------

Weibliche Jugend U 16 (W 15/14)

100 m

15,09	Leni Malea Fiß	10	W 14	Halstenbek	04.05.
-------	----------------	----	------	------------	--------

80m Hürden

17,4	Leni Malea Fiß	10	W 14	Halstenbek	04.05.
------	----------------	----	------	------------	--------

Weitsprung

3,88	Leni Malea Fiß	10	W 14	Halstenbek	04.05.
------	----------------	----	------	------------	--------

Hochsprung

1,37	Leni Malea Fiß	10	W 14	Halstenbek	04.05.
------	----------------	----	------	------------	--------

Speerwurf (500g)

16,88	Leni Malea Fiß	10	W 14	Halstenbek	04.05.
-------	----------------	----	------	------------	--------

Blockwettkamp Sprint/Sprung

1.941 Pkt.	Leni Malea Fiß	10	W 14	Halstenbek	04.05.
------------	----------------	----	------	------------	--------

Männliche Jugend U 14 (M 13/12)

75 m

10,53	Mateo Florentin Eggers	12	M 12	Kiel	25.05.
-------	------------------------	----	------	------	--------

800 m

2:41,03	Mateo Florentin Eggers	12	M 12	Kiel	25.05.
---------	------------------------	----	------	------	--------

60 m Hürden

11,21	Mateo Florentin Eggers	12	M 12	Kiel	25.05.
-------	------------------------	----	------	------	--------

Weitsprung

4,30	Mateo Florentin Eggers	12	M 12	Kiel	25.05.
------	------------------------	----	------	------	--------

Ballwurf (200g)

39,50	Mateo Florentin Eggers	12	M 12	Kiel	25.05.
-------	------------------------	----	------	------	--------

Männliche Kinder U 12 (M 11/10)

50 m

8,44	Maarten Otte	13	M 11	Halstenbek	04.05.
------	--------------	----	------	------------	--------

Weitsprung

3,59	Maarten Otte	13	M 11	Halstenbek	04.05.
------	--------------	----	------	------------	--------

Hochsprung

1,10	Maarten Otte	13	M 11	Halstenbek	04.05.
------	--------------	----	------	------------	--------

Schlagballwurf, 80g

27,50	Maarten Otte	13	M 11	Halstenbek	04.05.
-------	--------------	----	------	------------	--------

Vierkampf

1.129 Pkt.	Maarten Otte	13	M 11	Halstenbek	04.05.
------------	--------------	----	------	------------	--------

Männliche Kinder U 10 (M 09/08)

50 m

8,91	Mats Christiansen	15	M 09	Halstenbek	04.05.
------	-------------------	----	------	------------	--------

9,64	Neels Christiansen	16	M 08	Halstenbek	04.05.
------	--------------------	----	------	------------	--------

10,40	Bjarne Fock	16	M 08	Halstenbek	04.05.
-------	-------------	----	------	------------	--------

Weitsprung

3,35	Mats Christiansen	15	M 09	Halstenbek	04.05.
------	-------------------	----	------	------------	--------

2,81	Bjarne Fock	16	M 08	Halstenbek	04.05.
------	-------------	----	------	------------	--------

2,71	Neels Christiansen	16	M 08	Halstenbek	04.05.
------	--------------------	----	------	------------	--------

Schlagballwurf, 80g

22,00	Mats Christiansen	15	M 09	Halstenbek	04.05.
-------	-------------------	----	------	------------	--------

25,00	Bjarne Fock	16	M 08	Halstenbek	04.05.
-------	-------------	----	------	------------	--------

17,00	Neels Christiansen	16	M 08	Halstenbek	04.05.
-------	--------------------	----	------	------------	--------

Dreikampf

745 Pkt.	Mats Christiansen	15	M 09	Halstenbek	04.05.
----------	-------------------	----	------	------------	--------

587 Pkt.	Bjarne Fock	16	M 08	Halstenbek	04.05.
----------	-------------	----	------	------------	--------

548 Pkt.	Neels Christiansen	16	M 08	Halstenbek	04.05.
----------	--------------------	----	------	------------	--------

Dreikampf Mannschaft

1.880 Pkt.	Mats Christiansen, Bjarne Fock, Neels Christiansen	MK U10	Halstenbek	04.05.
------------	---	--------	------------	--------

Weibliche Kinder U 10 (W 09/08)

50 m

9,92	Marit Lorenzen	15	W 09	Halstenbek	04.05.
------	----------------	----	------	------------	--------

Weitsprung

2,72	Marit Lorenzen	15	W 09	Halstenbek	04.05.
------	----------------	----	------	------------	--------

Schlagballwurf, 80g

10,50	Marit Lorenzen	15	W 09	Halstenbek	04.05.
-------	----------------	----	------	------------	--------

Dreikampf

616	Marit Lorenzen	15	W 09	Halstenbek	04.05.
-----	----------------	----	------	------------	--------

Männliche Kinder U 08 (M 07/06)

50 m

10,87 Jesper Otte 17 M 07 Halstenbek 04.05.

Weitsprung

2,72 Jesper Otte 17 M 07 Halstenbek 04.05.

Schlagballwurf, 80g

12,50 Jesper Otte 17 M 07 Halstenbek 04.05.

Dreikampf

410 Pkt. Jesper Otte 17 M 07 Halstenbek 04.05.

Einige wichtige Hinweise

Der DLV erkennt ab der Saison 2007 in allen Altersklassen bis einschließlich 1.500 m keine Leistungen für seine Bestenlisten an, bei denen die Zeiten nicht mit einer vollelektronischen Zielbildanlage ermittelt wurden. Der SHLV hat sein bisheriges Verfahren nicht geändert.

*Es gilt weiterhin die kombinierte Bestenliste von elektronisch ermittelten Zeiten und Handzeiten. Handzeiten sind mit einem * gekennzeichnet.*

Dabei erfolgt die Einordnung aller elektronischen Zeiten wie folgt:

50 m bis 300 m 0,24 Sekunden besser als Handzeiten

400 m bis 10.000 m 0,14 Sekunden besser als Handzeiten

Sind Handzeit und elektronische Zeit gleichwertig (z.B. 10,5 und 10,74 über 100 m) hat die elektronische Zeit Vorrang.

Diese Regelung gilt für alle Altersklassen.

Leistungen mit unzulässigem Rückenwind (mehr als +2,0) werden nicht erfasst.

Dies gilt nicht bei den Wettbewerben der Männlichen und Weiblichen Jugend U 14 und jünger.

Ralph Schrammeck

Ergänzungen, Berichtigungen bitte per Mail an lge-statistik@posteo.de