

Bestenliste 2011

Männer

800 m

2:45,50 Uwe Lüders-Bahlmann 56 M 55 Minden 29.07.

5.000 m

16:57,70 Volker Schmitz 72 M 35 Hamburg 19.05.

10 km Straßenlauf

35:47 Volker Schmitz 72 M 35 Neumünster 02.10.
 36:21 Matthias Brandemann 85 Mä Brunsbüttel 17.06.
 36:36 Wolf-Rüdiger Leitner 59 M 50 Brunsbüttel 17.06.
 37:55 Jochen Westphal 66 M 45 Hamburg 16.10.
 38:06 Stefan Naumann 63 M 45 Elmshorn 25.09.
 38:32 Uwe Lüders-Bahlmann 56 M 55 Kiel 09.04.
 44:48 Holger Finke 69 M 40 Elmshorn 25.09.
 45:01 Detlef Giese 59 M 50 Kiel 09.04.
 47:43 Michael Samulewicz 64 M 45 Elmshorn 25.09.
 48:29 Dirk Bornhöft 60 M 50 Kaltenkirchen 01.05.

10 km Straßenlauf/Mannschaftswertung

1:49:00 Volker Schmitz (72) 36:03 Mä Brunsbüttel 17.06.
 Matthias Brandemann (85) 36:21
 Wolf-Rüdiger Leitner (59) 36:36
 1:51:02 Volker Schmitz (72) 36:03 M 35 Brunsbüttel 17.06.
 Wolf-Rüdiger Leitner (59) 36:36
 Jochen Westphal (66) 38:23
 1:52:41 Volker Schmitz (72) 36:20 Mä Brokstedt 26.06.
 Matthias Brandemann (85) 37:29
 Jochen Westphal (66) 38:52
 1:55:19 Wolf-Rüdiger Leitner (59) 37:02 Mä Kiel 09.04.
 Uwe Lüders-Bahlmann (56) 38:32
 Stefan Naumann (63) 39:45
 2:00:35 Wolf-Rüdiger Leitner (59) 37:02 M 50 Kiel 09.04.
 Uwe Lüders-Bahlmann (56) 38:32
 Detlef Giese (59) 45:01
 2:00:59 Wolf-Rüdiger Leitner (59) 38:05 M 40 Elmshorn 15.09.
 Stefan Naumann (63) 38:06
 Holger Finke (69) 44:48

Halbmarathon

1:18:28 Volker Schmitz 72 M 35 Delbrück-Bentfeld 27.05.
 1:21:50 Wolf-Rüdiger Leitner 59 M 50 Hamburg 03.07.
 1:24:05 Jochen Westphal 66 M 45 Lübeck 23.10.

Marathon

2:45:00 Volker Schmitz 72 M 35 Berlin 25.09.
 3:02:42 Jochen Westphal 66 M 45 Berlin 25.09.

3 x 1.000 m

9:42,6 Uwe Lüders-Bahlmann (56), M 40 Elmshorn 08.10.
 Stefan Naumann (63), Holger Finke (69)

Kugelstoßen (4,00 kg)

10,92 Hans Holzknecht 39 M 70 Berlin 05.06.

Diskuswurf (1,00 kg)

29,00 Hans Holzknecht 39 M 70 Ratzeburg 30.04.

F r a u e n

10 km Straßenlauf

| | | | | | |
|-------|----------------|----|------|------------|--------|
| 40:41 | Silja Rohlfing | 72 | W 35 | Elmshorn | 25.09. |
| 46:39 | Birgit Thiel | 83 | Fr | Glückstadt | 21.05. |
| 55:35 | Uta Finke | 70 | W 40 | Elmshorn | 25.09. |

Kugelstoßen (4,00 kg)

| | | | | | |
|------|-----------------|----|------|---------|--------|
| 9,40 | Monika Rohlfing | 68 | W 40 | Hamburg | 09.04. |
|------|-----------------|----|------|---------|--------|

Kugelstoßen (3,00 kg)

| | | | | | |
|------|-------------------|----|------|-----------|--------|
| 8,71 | Ingrid Holzknecht | 40 | W 70 | Ratzeburg | 30.04. |
|------|-------------------|----|------|-----------|--------|

Diskuswurf (1,00 kg)

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|------|---------|--------|
| 27,59 | Ingrid Holzknecht | 40 | W 70 | Minden | 29.07. |
| 24,99 | Monika Rohlfing | 68 | W 40 | Hamburg | 03.10. |

Hammerwurf (4,00 kg)

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------|---------|--------|
| 22,13 | Monika Rohlfing | 68 | W 40 | Hamburg | 26.03. |
|-------|-----------------|----|------|---------|--------|

Hammerwurf (3,00 kg)

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|------|--------------|--------|
| 27,75 | Ingrid Holzknecht | 40 | W 70 | Zella-Mehlis | 21.08. |
|-------|-------------------|----|------|--------------|--------|

Speerwurf (600 g)

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------|---------|--------|
| 28,22 | Monika Rohlfing | 68 | W 40 | Hamburg | 03.10. |
|-------|-----------------|----|------|---------|--------|

Speerwurf (400 g)

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|------|--------|--------|
| 25,06 | Ingrid Holzknecht | 40 | W 70 | Berlin | 04.06. |
|-------|-------------------|----|------|--------|--------|

Werferfünfkampf

| | | | | | |
|-------|---|----|------|--------------|--------|
| 4.570 | Ingrid Holzknecht 27,75 – 8,38 – 24,43 – 23,92 – 12,51 | 40 | W 70 | Zella-Mehlis | 21.08. |
|-------|---|----|------|--------------|--------|

M ä n n l i c h e J u g e n d

100 m

| | | | | | |
|-------|---------------|----|-----|------------|--------|
| 13,63 | Tobias Bölter | 94 | MJB | Halstenbek | 03.09. |
|-------|---------------|----|-----|------------|--------|

800 m

| | | | | | |
|---------|--------------|----|-----|-----------|--------|
| 2:22,94 | Chris Jordan | 96 | MJB | Pinneberg | 02.06. |
|---------|--------------|----|-----|-----------|--------|

10 km Straßenlauf

| | | | | | |
|-------|-------------------|----|-----|----------|--------|
| 39:23 | Maximilian Rheker | 92 | MJA | Elmshorn | 25.09. |
| 48:57 | Maik Mohr | 93 | MJA | Itzehoe | 14.05. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|-----|------------|--------|
| 1,43 | Tobias Bölter | 94 | MJB | Halstenbek | 03.09. |
|------|---------------|----|-----|------------|--------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|---------------|----|-----|------------|--------|
| 4,74 | Tobias Bölter | 94 | MJB | Halstenbek | 03.09. |
|------|---------------|----|-----|------------|--------|

Kugelstoßen (5,00 kg)

| | | | | | |
|-------|---------------|----|-----|------------|--------|
| 10,24 | Tobias Bölter | 94 | MJB | Halstenbek | 03.09. |
|-------|---------------|----|-----|------------|--------|

Diskuswurf (1,5 kg)

| | | | | | |
|-------|---------------|----|-----|---------|--------|
| 25,73 | Tobias Bölter | 94 | MJB | Medelby | 02.10. |
|-------|---------------|----|-----|---------|--------|

Hammerwurf (5,00 kg)

| | | | | | | |
|-------|--|----------------|----|-----|---------|--------|
| 35,77 | | Tobias Bölter | 94 | MJB | Hamburg | 06.07. |
| 18,34 | | Niklas Siebert | 95 | MJB | Hamburg | 26.03. |
| 16,06 | | Dilk Fleming | 94 | MJB | Lübeck | 25.06. |
| 15,57 | | Pascal Heinze | 95 | MJB | Lübeck | 25.06. |
| 8,53 | | Kevin Kock | 96 | MJB | Hamburg | 26.03. |

Speerwurf (700 g)

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|-----|------------|--------|
| 27,50 | | Tobias Bölter | 94 | MJB | Halstenbek | 03.09. |
|-------|--|---------------|----|-----|------------|--------|

Weibliche Jugend

100 m

| | | | | | | |
|-------|--|-------------|----|-----|------------|--------|
| 15,02 | | Lara Seiler | 94 | WJB | Halstenbek | 03.09. |
|-------|--|-------------|----|-----|------------|--------|

200 m

| | | | | | | |
|-------|------|--------------|----|-----|------------|--------|
| 27,67 | +0,4 | Lina Reumann | 95 | WJB | Büdelsdorf | 19.06. |
| 29,24 | | Lara Seiler | 94 | WJB | Pinneberg | 02.06. |

10 km Straßenlauf

| | | | | | | |
|-------|--|-------------------|----|-----|----------|--------|
| 57:09 | | Hanna Kaczmarczyk | 94 | WJB | Elmshorn | 25.09. |
|-------|--|-------------------|----|-----|----------|--------|

100 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|------|--------------|----|-----|------------|--------|
| 15,60 | -0,5 | Lina Reumann | 95 | WJB | Büdelsdorf | 19.06. |
|-------|------|--------------|----|-----|------------|--------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|--|--------------|----|-----|------------|--------|
| 4,98 | | Lina Reumann | 95 | WJB | Halstenbek | 03.09. |
|------|--|--------------|----|-----|------------|--------|

Kugelstoßen (4,00 kg)

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|-----|------------|--------|
| 10,05 | | Tara Rohlfing | 93 | WJA | Halstenbek | 03.09. |
| 8,67 | | Lara Seiler | 94 | WJB | Halstenbek | 03.09. |

Diskuswurf 8 (1,00 kg)

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|-----|-----------|--------|
| 28,75 | | Tara Rohlfing | 93 | WJA | Hamburg | 09.04. |
| 22,14 | | Lara Seiler | 94 | WJB | Pinneberg | 02.06. |

Hammerwurf (4,00 kg)

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|-----|---------|--------|
| 34,94 | | Tara Rohlfing | 93 | WJA | Hamburg | 06.07. |
|-------|--|---------------|----|-----|---------|--------|

Speerwurf (600 g)

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|-----|--------|--------|
| 31,72 | | Tara Rohlfing | 93 | WJA | Lübeck | 25.06. |
|-------|--|---------------|----|-----|--------|--------|

Schüler A

100 m

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|------|-----------------|--------|
| 12,60 | +0,0 | Kevin Schmidt | 96 | M 15 | Lübeck | 25.06. |
| 14,07 | +0,0 | Chris Jordan | 96 | M 15 | Pinneberg | 02.06. |
| 14,18 | +1,5 | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Norderstedt | 04.06. |
| 14,0 | | Mats Reumann | 97 | M 14 | Halstenbek | 21.05. |
| 14,26 | +0,0 | Leon Koch | 97 | M 14 | Lübeck | 30.04. |
| 14,47 | +0,1 | Kevin Kock | 96 | M 15 | Stuhr-Moordeich | 09.07. |
| 14,80 | | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Pinneberg | 02.06. |

300 m

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|------|------------|--------|
| 46,00 | | Chris Jordan | 96 | M 15 | Halstenbek | 03.09. |
| 46,08 | | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Halstenbek | 03.09. |
| 48,13 | | Kevin Kock | 96 | M 15 | Lübeck | 26.06. |

1.000 m

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|----|------|--------|--------|
| 3:08,51 | | Chris Jordan | 96 | M 15 | Lübeck | 26.06. |
| 3:08,64 | | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Lübeck | 26.06. |

2.000 m

| | | | | | | |
|---------|--|---------------|----|------|---------|--------|
| 6:50,30 | | Chris Jordan | 96 | M 15 | Itzehoe | 29.05. |
| 6:59,20 | | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Itzehoe | 29.05. |

3.000 m

| | | | | | | |
|----------|--|----------------|----|------|---------|--------|
| 10:26,84 | | Chris Jordan | 96 | M 15 | Reinbek | 22.05. |
| 11:07,84 | | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Reinbek | 22.05. |
| 11:26,42 | | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Reinbek | 22.05. |

5 km Straßenlauf

| | | | | | | |
|-------|--|---------------|----|------|----------|--------|
| 18:40 | | Chris Jordan | 96 | M 15 | Kiel | 09.04. |
| 19:22 | | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Kiel | 09.04. |
| 21:49 | | Tim Schilling | 97 | M 14 | Elmshorn | 25.09. |
| 24:16 | | Leon Koch | 97 | M 14 | Elmshorn | 25.09. |

5 km Straßenlauf/Mannschaftswertung

| | | | | | | |
|---------|--|--|--|------|----------|--------|
| 57:56 | | Chris Jordan (96) 18:40 Tobias Jordan (97) 19:22 Marco Feldmann (98) 19:54 | | M 15 | Kiel | 09.04. |
| 1:15:26 | | Tobias Lindemann (98) Tim Schilling (97) Leon Koch (97) | | M 15 | Elmshorn | 25.09. |

80 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|------|-----------------|--------|
| 13,20 | -0,2 | Leon Koch | 97 | M 14 | Hamburg | 24.09. |
| 14,93 | +1,8 | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Norderstedt | 04.06. |
| 15,24 | +0,0 | Kevin Kock | 96 | M 15 | Stuhr-Moordeich | 09.07. |
| 15,92 | | Chris Jordan | 96 | M 15 | Itzehoe | 29.05. |
| 15,96 | +1,3 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Norderstedt | 04.06. |

3 x 1.000 m

| | | | | | | |
|---------|--|---|--|------|----------|--------|
| 9:34,67 | | Chris Jordan (96), Marco Feldmann (98), Tobias Jordan (97) | | M 15 | Hamburg | 08.05. |
| 10:32,3 | | Leon Koch (97), Marco Feldmann (98) Tim Schilling (97) | | M 14 | Elmshorn | 08.10 |

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|---------------|----|------|-----------------|--------|
| 1,71 | | Leon Koch | 97 | M 14 | Halstenbek | 03.09. |
| 1,44 | | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Halstenbek | 03.09. |
| 1,42 | | Mats Reumann | 97 | M 14 | Halstenbek | 21.05. |
| 1,30 | | Kevin Kock | 96 | M 15 | Stuhr-Moordeich | 09.07. |
| 1,24 | | Chris Jordan | 96 | M 15 | Lübeck | 30.04. |

Stabhochsprung

| | | | | | | |
|------|--|---------------|----|------|--------|--------|
| 2,30 | | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Lübeck | 26.06. |
|------|--|---------------|----|------|--------|--------|

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|---------------|----|------|-------------|--------|
| 5,01 | -0,1 | Leon Koch | 97 | M 14 | Hamburg | 24.09. |
| 4,72 | +0,0 | Chris Jordan | 96 | M 15 | Lübeck | 26.06. |
| 4,61 | | Mats Reumann | 97 | M 14 | Halstenbek | 21.05. |
| 4,51 | | Kevin Kock | 96 | M 15 | Hamburg | 08.05. |
| 4,28 | +0,0 | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Norderstedt | 04.06. |

Dreisprung

| | | | | | | |
|-------|------|--------------|----|------|-----------|--------|
| 10,80 | +0,9 | Chris Jordan | 96 | M 15 | Pinneberg | 02.06. |
| 10,54 | | Leon Koch | 97 | M 14 | Pinneberg | 02.06. |
| 8,17 | +0,8 | Kevin Kock | 96 | M 15 | Pinneberg | 02.06. |

Kugelstoßen (4,00 kg)

| | | | | | |
|-------|---------------|----|------|------------|--------|
| 10,66 | Kevin Schmidt | 96 | M 15 | Lübeck | 25.06. |
| 9,19 | Leon Koch | 97 | M 14 | Elmshorn | 08.10. |
| 8,30 | Tim Schilling | 97 | M 14 | Elmshorn | 08.10. |
| 8,26 | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Elmshorn | 08.10. |
| 6,47 | Mats Reumann | 97 | M 14 | Halstenbek | 21.05. |
| 6,15 | Kevin Kock | 96 | M 15 | Hamburg | 03.10. |
| 5,50 | Chris Jordan | 96 | M 15 | Lübeck | 30.04. |

Diskuswurf (1,00 kg)

| | | | | | |
|-------|---------------|----|------|----------|--------|
| 24,92 | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Hamburg | 03.10. |
| 23,55 | Leon Koch | 97 | M 14 | Elmshorn | 08.10. |
| 20,28 | Kevin Kock | 96 | M 15 | Elmshorn | 08.10. |
| 18,25 | Tim Schilling | 97 | M 14 | Elmshorn | 08.10. |

Hammerwurf (4,00 kg)

| | | | | | |
|-------|---------------|----|------|---------|--------|
| 14,56 | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Lübeck | 25.06. |
| 14,25 | Kevin Kock | 96 | M 15 | Hamburg | 06.07. |

Speerwurf (600 g)

| | | | | | |
|-------|---------------|----|------|------------|--------|
| 35,83 | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Halstenbek | 03.09. |
| 28,86 | Kevin Kock | 96 | M 15 | Elmshorn | 08.10. |
| 20,63 | Tim Schilling | 97 | M 14 | Elmshorn | 08.10. |

Ballwurf (200 g)

| | | | | | |
|-------|---------------|----|------|--------------|--------|
| 43,50 | Kevin Kock | 96 | M 15 | Lentfördrden | 29.05. |
| 42,50 | Tobias Jordan | 97 | M 14 | Itzehoe | 29.05. |
| 28,50 | Chris Jordan | 96 | M 15 | Itzehoe | 29.05. |

Dreikampf

| | | | | | |
|-------|-----------------------------------|----|------|--------------|--------|
| 1.113 | Kevin Kock 14,9 – 4,15 – 43,50 | 96 | M 15 | Lentfördrden | 29.05. |
|-------|-----------------------------------|----|------|--------------|--------|

Vierkampf

| | | | | | |
|-------|--|----|------|------------|--------|
| 1.712 | Leon Koch 14,26 (+0,0) - 4,35 - 1,56 - 8,05 | 97 | M 14 | Lübeck | 30.04. |
| 1.591 | Mats Reumann 14,0 – 4,61 – 1,42 – 6,47 | 97 | M 14 | Halstenbek | 21.05. |
| 1.471 | Tobias Jordan 14,89 (+0,0) - 3,95 - 1,36 - 7,05 | 97 | M 14 | Lübeck | 30.04. |
| 1.417 | Chris Jordan 14,33 (+0,0) - 4,46 - 1,24 - 5,50 | 96 | M 15 | Lübeck | 30.04. |
| 1.370 | Kevin Kock 14,60 (+0,0) - 4,14 - 1,28 - 5,26 | 96 | M 15 | Lübeck | 30.04. |

Blockwettkampf Sprint

| | | | | | |
|-------|---|----|------|-----------------|--------|
| 2.224 | Leon Koch 14,54 (+0,0) – 14,37 – 4,53 (+2,1) – 1,63 – 22,59 | 97 | M 14 | Itzehoe | 29.05. |
| 2.163 | Tobias Jordan 14,18 (+1,5) – 14,93 (+1,8) – 4,28 (+0,0) – 1,40 – 31,29 | 97 | M 14 | Norderstedt | 04.06. |
| 2.045 | Kevin Kock 14,47 (+0,1) – 15,24 (+0,0) – 4,48 (+0,0) – 1,30 – 25,22 | 96 | M 15 | Stuhr-Moordeich | 09.07. |

Blockwettkampf Lauf

| | | | | | |
|-------|---|----|------|-------------|--------|
| 2.049 | Tobias Jordan 14,55 (+0,0) – 15,64 – 4,25 (+2,1) – 42,50 – 6:59,20 | 97 | M 14 | Itzehoe | 29.05. |
| 1.981 | Chris Jordan 14,75 (+0,4) – 15,92 – 4,56 (+2,1) – 28,50 – 6:50,30 | 96 | M 15 | Itzehoe | 29.05. |
| 1.932 | Marco Feldmann 14,86 (+1,0) – 15,96 (+1,3) – 4,32 (+0,2) – 34,00 – 7:20,13 | 98 | M 13 | Norderstedt | 04.06. |

Blockwettkampf Wurf

| | | | | | |
|-------|---|----|------|------------|--------|
| 1.781 | Kevin Kock 14,6 – 15,2 – 4,41 – 5,87 – 16,05 | 96 | M 15 | Halstenbek | 21.05. |
|-------|---|----|------|------------|--------|

Schüler B

75 m

| | | | | | |
|-------|------------------|----|------|-----------|--------|
| 11,27 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Hamburg | 28.08. |
| 11,1 | Tobias Schmidt | 98 | M 13 | Hamburg | 07.05. |
| 11,82 | Torge Siska | 98 | M 13 | Pinneberg | 02.06. |
| 12,13 | Tobias Lindemann | 98 | M 13 | Pinneberg | 02.06. |

1.000 m

| | | | | | |
|---------|------------------|----|------|------------|--------|
| 3:19,53 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Kiel | 03.07. |
| 3:44,10 | Tobias Lindemann | 98 | M 13 | Halstenbek | 03.09. |

2.000 m

| | | | | | |
|---------|------------------|----|------|-----------|--------|
| 7:17,64 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Hamburg | 25.09. |
| 8:06,05 | Tobias Lindemann | 98 | M 13 | Pinneberg | 02.06. |

5 km Straßenlauf

| | | | | | |
|-------|------------------|----|------|------------|--------|
| 19:54 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Kiel | 09.04. |
| 23:07 | Tobias Lindemann | 98 | M 13 | Glückstadt | 21.05. |
| 24:37 | Rene Feldmann | 99 | M 12 | Bokel | 03.08. |
| 29:30 | Torge Siska | 98 | M 13 | Elmshorn | 25.09. |

60 m Hürden

| | | | | | |
|-------|------------------|----|------|-----------|--------|
| 11,63 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Kiel | 03.07. |
| 13,22 | Torge Siska | 98 | M 13 | Pinneberg | 02.06. |
| 13,35 | Tobias Lindemann | 98 | M 13 | Pinneberg | 02.06. |

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|------|------------|--------|
| 1,34 | Tobias Schmidt | 98 | M 13 | Halstenbek | 21.05. |
| 1,25 | Tobias Lindemann | 98 | M 13 | Halstenbek | 03.09. |
| 1,14 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Hamburg | 28.08. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|------|------------|--------|
| 4,58 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Schleswig | 20.08. |
| 4,21 | Tobias Schmidt | 98 | M 13 | Halstenbek | 03.09. |
| 4,18 | Torge Siska | 98 | M 13 | Halstenbek | 21.05. |
| 3,81 | Tobias Lindemann | 98 | M 13 | Pinneberg | 02.06. |

Kugelstoßen (3,00 kg)

| | | | | | |
|------|----------------|----|------|------------|--------|
| 6,87 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Hamburg | 28.08. |
| 5,76 | Torge Siska | 98 | M 13 | Halstenbek | 21.05. |

Diskuswurf (750 g)

| | | | | | |
|-------|------------------|----|------|------------|--------|
| 16,17 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Elmshorn | 08.10. |
| 15,23 | Torge Siska | 98 | M 13 | Halstenbek | 21.05. |
| 15,95 | Tobias Lindemann | 98 | M 13 | Elmshorn | 08.10. |

Speerwurf (400 g)

| | | | | | |
|-------|----------------|----|------|-----------|--------|
| 27,47 | Torge Siska | 98 | M 13 | Elmshorn | 08.10. |
| 24,09 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Pinneberg | 02.06. |

Ballwurf (200 g)

| | | | | | |
|-------|----------------|----|------|----------|--------|
| 39,00 | Tobias Schmidt | 98 | M 13 | Tornesch | 11.09. |
| 36,00 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Kiel | 03.07. |

Dreikampf

| | | | | | |
|-------|---------------------|----|------|-------------|--------|
| 1.109 | Tobias Schmidt | 98 | M 13 | Hamburg | 07.05. |
| 1.128 | Marco Feldmann | 98 | M 13 | Lentförhden | 29.05. |
| | 11,1 – 4,11 – 36,50 | | | | |
| | 11,1 – 4,50 – 33,00 | | | | |

Vierkampf

| | | | | | |
|-------|--|----|------|------------|--------|
| 1.485 | Tobias Schmidt 11,4 – 4,08 – 1,34 – 38,00 | 98 | M 13 | Halstenbek | 21.05. |
|-------|--|----|------|------------|--------|

Blockwettkampf Lauf

| | | | | | |
|-------|--|----|------|------|--------|
| 1.975 | Marco Feldmann 11,45 – 11,63 – 4,34 – 36,00 – 3:19,53 | 98 | M 13 | Kiel | 03.07. |
|-------|--|----|------|------|--------|

Blockwettkampf Wurf

| | | | | | |
|-------|--|----|------|------------|--------|
| 1.561 | Torge Siska 11,9 – 13,0 – 4,18 – 5,76 – 15,23 | 98 | M 13 | Halstenbek | 21.05. |
|-------|--|----|------|------------|--------|

Schüler C

50 m

| | | | | | |
|------|-----------------|----|------|------------|--------|
| 7,9 | Niklas Kasten | 00 | M 11 | Halstenbek | 21.05. |
| 7,9 | Daniel Kohn | 01 | M 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 8,15 | Bela Seiler | 00 | M 11 | Pinneberg | 02.06. |
| 9,07 | Nick Halpap | 01 | M 10 | Pinneberg | 02.06. |
| 9,1 | Dustin Schumann | 01 | M 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 9,5 | Jesse Andersen | 01 | M 10 | Tornesch | 11.09. |

1.000 m

| | | | | | |
|--------|----------------|----|------|----------|--------|
| 4:41,0 | Jesse Andersen | 01 | M 10 | Tornesch | 11.09. |
|--------|----------------|----|------|----------|--------|

5 km Straßenlauf

| | | | | | |
|-------|-------------|----|------|----------|--------|
| 28:10 | Daniel Kohn | 01 | M 10 | Elmshorn | 25.09. |
|-------|-------------|----|------|----------|--------|

4 x 50 m

| | | | | | |
|------|---|--|------|----------|--------|
| 31,9 | Daniel Kohn (01, Niklas Kasten (00) Nick Halpap (01), Bela Seiler (00) | | M 10 | Elmshorn | 18.06. |
|------|---|--|------|----------|--------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|----|------|------------|--------|
| 1,17 | Nick Nöthling | 01 | M 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 1,16 | Niklas Kasten | 00 | M 11 | Halstenbek | 21.05. |
| 1,00 | Dustin Schumann | 01 | M 10 | Halstenbek | 21.05. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|----|------|------------|--------|
| 4,00 | Niklas Kasten | 00 | M 11 | Halstenbek | 21.05. |
| 3,98 | Daniel Kohn | 01 | M 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 3,66 | Bela Seiler | 00 | M 11 | Elmshorn | 18.06. |
| 3,36 | Nick Halpap | 01 | M 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 3,14 | Dustin Schumann | 01 | M 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 2,72 | Jesse Andersen | 01 | M 10 | Tornesch | 11.09. |

Schlagball (80 g)

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------|------------|--------|
| 33,00 | Niklas Kasten | 00 | M 11 | Halstenbek | 21.05. |
| 31,00 | Nick Halpap | 01 | M 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 29,50 | Daniel Kohn | 01 | M 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 27,50 | Dustin Schumann | 01 | M 10 | Hamburg | 07.05. |
| 27,50 | Nick Nöthling | 01 | M 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 26,50 | Jesse Andersen | 01 | M 10 | Tornesch | 11.09. |
| 25,00 | Bela Seiler | 00 | M 11 | Elmshorn | 18.06. |

Dreikampf

| | | | | | |
|-----|---------------------------------------|----|------|----------|--------|
| 682 | Dustin Schumann 9,7 – 3,12 – 27,50 | 01 | M 10 | Hamburg | 07.05. |
| 634 | Jesse Andersen 9,5 – 2,72 – 26,50 | 01 | M 10 | Tornesch | 11.09. |

Vierkampf

| | | | | | |
|-------|--|----|------|------------|--------|
| 1.290 | Niklas Kasten 7,9 – 4,00 – 1,16 – 33,00 | 00 | M 11 | Halstenbek | 21.05. |
| 888 | Dustin Schumann 9,2 – 3,05 – 1,00 – 25,00 | 01 | M 10 | Halstenbek | 21.05. |

Schüler D

50 m

| | | | | | |
|------|-----------------|----|-----|------------|--------|
| 8,5 | Bennet Vollbehr | 02 | M 9 | Elmshorn | 18.06. |
| 8,8 | Jarne Münster | 03 | M 8 | Tornesch | 11.09. |
| 9,0 | Römke Ludewig | 03 | M 8 | Halstenbek | 21.05. |
| 9,4 | Fabian Priebe | 04 | M 7 | Tornesch | 11.09. |
| 9,9 | Hinrich Hein | 03 | M 8 | Tornesch | 11.09. |
| 10,8 | Jan Finke | 05 | M 6 | Halstenbek | 21.05. |
| 11,2 | Thore Münster | 05 | M 6 | Tornesch | 11.09. |

1.000 m

| | | | | | |
|--------|---------------|----|-----|----------|--------|
| 4:13,0 | Jarne Münster | 03 | M 8 | Tornesch | 11.09. |
| 4:29,0 | Hinrich Hein | 03 | M 8 | Tornesch | 11.09. |
| 4:59,0 | Fabian Priebe | 04 | M 7 | Tornesch | 11.09. |

5 km Straßenlauf

| | | | | | |
|-------|------------------|----|-----|----------|--------|
| 22:07 | Joshua Heinrichs | 02 | M 9 | Elmshorn | 25.09. |
|-------|------------------|----|-----|----------|--------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|----|-----|------------|--------|
| 3,60 | Bennet Vollbehr | 02 | M 9 | Elmshorn | 18.06. |
| 3,31 | Jarne Münster | 03 | M 8 | Tornesch | 11.09. |
| 3,05 | Fabian Priebe | 04 | M 7 | Tornesch | 11.09. |
| 2,68 | Römke Ludewig | 03 | M 8 | Halstenbek | 21.05. |
| 2,65 | Hinrich Hein | 03 | M 8 | Tornesch | 11.09. |
| 2,45 | Thore Münster | 05 | M 6 | Tornesch | 11.09. |
| 2,05 | Jan Finke | 05 | M 6 | Halstenbek | 21.05. |

Schlagball (80 g)

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|-----|------------|--------|
| 28,00 | Bennet Vollbehr | 02 | M 9 | Elmshorn | 18.06. |
| 27,00 | Jarne Münster | 03 | M 8 | Tornesch | 11.09. |
| 22,00 | Fabian Priebe | 04 | M 7 | Tornesch | 11.09. |
| 22,00 | Hinrich Hein | 03 | M 8 | Tornesch | 11.09. |
| 15,00 | Jan Finke | 05 | M 6 | Halstenbek | 21.05. |
| 14,50 | Thore Münster | 05 | M 6 | Tornesch | 11.09. |
| 13,00 | Römke Ludewig | 03 | M 8 | Halstenbek | 21.05. |

Dreikampf

| | | | | | |
|-----|--------------------------------------|----|-----|------------|--------|
| 774 | Jarne Münster 8,8 – 3,31 – 27,00 | 03 | M 8 | Tornesch | 11.09. |
| 645 | Fabian Priebe 9,4 – 3,05 – 22,00 | 04 | M 7 | Tornesch | 11.09. |
| 554 | Hinrich Hein 9,9 – 2,65 – 22,00 | 03 | M 8 | Tornesch | 11.09. |
| 529 | Römke Ludewig 9,0 – 2,68 – 13,00 | 03 | M 8 | Halstenbek | 21.05. |
| 364 | Thore Münster 11,2 – 2,45 – 14,50 | 05 | M 6 | Tornesch | 11.09. |
| 332 | Jan Finke 10,8 – 2,05 – 15,00 | 05 | M 6 | Halstenbek | 21.05. |

Schülerinnen A

100 m

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|------|-------------|--------|
| 13,42 | -2,0 | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Norderstedt | 04.06. |
| 13,58 | +1,4 | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Norderstedt | 04.06. |
| 14,3 | | Ricarda Kallies | 97 | W 14 | Halstenbek | 21.05. |
| 14,70 | +0,0 | Pia Kock | 98 | W 13 | Lübeck | 18.09. |
| 14,97 | -2,2 | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Kiel | 02.07. |

300 m

| | | | | | | |
|-------|--|----------------|----|------|---------|--------|
| 42,25 | | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Hamburg | 24.09. |
| 44,92 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Hamburg | 24.09. |

800 m

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|----|------|-----------|--------|
| 2:15,80 | | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Pinneberg | 02.06. |
| 2:34,41 | | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Kiel | 03.07. |
| 2:43,55 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Kiel | 03.07. |

2.000 m

| | | | | | | |
|---------|--|----------------|----|------|---------|--------|
| 6:56,45 | | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Reinbek | 22.05. |
| 7:09,45 | | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Reinbek | 22.05. |

5 km Straßenlauf

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|------|----------|--------|
| 22:24 | | Vanessa Bohse | 96 | W 15 | Elmshorn | 25.09. |
| 24:58 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Elmshorn | 25.09. |
| 30:12 | | Ricarda Kallies | 97 | W 14 | Elmshorn | 25.09. |

80 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|------|-----------------|----|------|-------------|--------|
| 12,42 | +0,0 | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Cottbus | 20.08. |
| 13,12 | +1,0 | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Norderstedt | 04.06. |
| 14,6 | | Ricarda Kallies | 97 | W 14 | Halstenbek | 21.05. |
| 15,99 | -0,8 | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Kiel | 02.07. |

300 m Hürden

| | | | | | | |
|-------|--|----------------|----|------|---------|--------|
| 45,85 | | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Hamburg | 10.09. |
| 49,76 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Hamburg | 24.09. |

4 x 100 m

| | | | | | |
|-------|--|---|------|---------|--------|
| 54,27 | | Ricarda Kallies (97), Fenja Krohn (96), Ariane Ballner (96), Pia Kock (98) | W 15 | Hamburg | 24.09. |
| 54,58 | | Pia Kock (98), Ricarda Kallies (97), Fenja Krohn (96), Ariane Ballner (96) | W 15 | Lübeck | 18.09. |

3 x 800 m

| | | | | | |
|---------|--|--|------|---------|--------|
| 7:32,75 | | Aisha Siteo (97), Pia Kock (98) Ariane Ballner (96) | W 15 | Hamburg | 08.05. |
|---------|--|--|------|---------|--------|

Hochsprung

| | | | | | | |
|------|--|-----------------|----|------|------------|--------|
| 1,68 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Cottbus | 20.08. |
| 1,51 | | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Kiel | 02.07. |
| 1,40 | | Ricarda Kallies | 97 | W 14 | Halstenbek | 03.09. |
| 1,32 | | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Lübeck | 30.04. |

Weitsprung

| | | | | | | |
|------|------|-----------------|----|------|-------------|--------|
| 5,33 | +0,0 | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Lübeck | 18.09. |
| 5,00 | +0,0 | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Norderstedt | 04.06. |
| 4,51 | | Ricarda Kallies | 97 | W 14 | Halstenbek | 21.05. |
| 4,06 | | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Halstenbek | 03.09. |
| 3,98 | | Amina Siteo | 96 | W 15 | Halstenbek | 03.09. |

Dreisprung

| | | | | | | |
|-------|------|----------------|----|------|-----------|--------|
| 10,68 | +0,0 | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Lübeck | 26.06. |
| 10,52 | +0,0 | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Lübeck | 26.06. |
| 9,56 | | Pia Kock | 98 | W 13 | Pinneberg | 02.06. |

Kugelstoßen (3,00 kg)

| | | | | | | |
|------|--|-----------------|----|------|-------------|--------|
| 9,97 | | Ricarda Kallies | 97 | W 14 | Hamburg | 03.10. |
| 8,36 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Elmshorn | 08.10. |
| 7,76 | | Amina Siteo | 96 | W 15 | Halstenbek | 03.09. |
| 7,63 | | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Norderstedt | 04.06. |
| 7,56 | | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Kiel | 02.07. |

Diskuswurf (1,00 kg)

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|------|----------|--------|
| 23,15 | | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Elmshorn | 08.10. |
| 20,36 | | Ricarda Kallies | 97 | W 14 | Hamburg | 24.09. |
| 17,18 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Hamburg | 09.04. |
| 15,74 | | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Elmshorn | 08.10. |

Hammerwurf (3,00 kg)

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|------|---------|--------|
| 18,24 | | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Hamburg | 06.07. |
| 16,49 | | Pia Kock | 98 | W 13 | Lübeck | 25.06. |

Speerwurf (600 g)

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|------|----------|--------|
| 28,67 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Cottbus | 20.08. |
| 26,35 | | Ricarda Kallies | 97 | W 14 | Elmshorn | 08.10. |
| 25,27 | | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Hamburg | 09.04. |
| 22,19 | | Pia Kock | 98 | W 13 | Lübeck | 26.06. |
| 19,24 | | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Hamburg | 09.04. |

Ballwurf (200 g)

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------|----|------|---------|--------|
| 49,00 | | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Cottbus | 20.08. |
| 40,00 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Hamburg | 09.04. |
| 38,50 | | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Itzehoe | 29.05. |
| 37,50 | | Ricarda Kallies | 97 | W 14 | Hamburg | 09.04. |

Vierkampf

| | | | | | | |
|-------|--|-----------------------------------|----|------|--------|--------|
| 1.937 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Lübeck | 30.04. |
| | | 13,91(+0,0) – 4,55 – 1,60 – 7,98 | | | | |
| 1.828 | | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Lübeck | 30.04. |
| | | 13,81 (+0,0) – 4,82 – 1,40 – 7,40 | | | | |
| 1.459 | | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Lübeck | 30.04. |
| | | 15,56 (+0,0) – 3,38 – 1,32 – 6,91 | | | | |

Siebenkampf

| | | | | | | |
|-------|--|---|----|------|---------|------------|
| 3.390 | | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Kiel | 02./03.07. |
| | | 13,35 (+0,8) – 1,51 – 7,09 – 13,95 (-0,2) | | | | |
| | | 4,85 (-0,8) – 24,45 – 2:21,42 | | | | |
| 3.275 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Reinbek | 12.06. |
| | | 13,72 (+0,0) – 1,62 – 7,73 – 14,24 (-0,3) | | | | |
| | | 4,61 (+0,0) – 26,36 – 2:52,58 | | | | |
| 2.849 | | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Kiel | 02./03.07. |
| | | 15,99 (-0,8) – 1,30 – 7,56 – 14,79 (-2,2) | | | | |
| | | 3,95 (-0,4) – 18,26 – 2:34,41 | | | | |

Siebenkampf/Mannschaftswertung

| | | | | | | |
|-------|--|---------------------|-------|------|------|------------|
| 9.058 | | Ariane Ballner (96) | 3.390 | W 15 | Kiel | 02./03.07. |
| | | Aisha Siteo (97) | 2.849 | | | |
| | | Fenja Krohn (96) | 2.819 | | | |

Blockwettkampf Sprint

| | | | | | | |
|-------|--|--|----|------|---------|--------|
| 2.657 | | Fenja Krohn | 96 | W 15 | Cottbus | 20.08. |
| | | 13,87 (+1,7) – 13,18 (+0,0) – 5,03 (+3,9) – 1,68 – 28,67 | | | | |

Blockwettkampf Lauf

| | | | | | |
|-------|---|----|------|---------|--------|
| 2.753 | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Cottbus | 20.08. |
| | 13,43 (+2,1) – 12,42 (+0;0) – 5,21 (-1,5) – 49,00 – 6:57,42 | | | | |
| 2.195 | Aisha Siteo | 97 | W 14 | Itzehoe | 29.05. |
| | 14,52 (+2,6) – 16,94 – 4,03 (+2,1) – 38,50 – 7:19,28 | | | | |

Blockwettkampf Wurf

| | | | | | |
|-------|--|----|------|-------------|--------|
| 2.386 | Ariane Ballner | 96 | W 15 | Norderstedt | 04.06. |
| | 13,42 (-2,0) – 13,09 (+1,2) – 5,16 (+0,0) – 7,63 – 21,17 | | | | |
| 2.067 | Ricarda Kallies | 97 | W 14 | Halstenbek | 21.05. |
| | 14,3 – 14,6 – 4,51 – 7,70 – 15,73 | | | | |

Schülerinnen B

75 m

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------|------------|--------|
| 10,20 | Alina Ammann | 98 | W 13 | Schleswig | 20.08. |
| 10,75 | Pia Kock | 98 | W 13 | Lübeck | 30.04. |
| 11,08 | Nele Marx | 98 | W 13 | Schleswig | 20.08. |
| 10,9 | Kim Beekmann | 98 | W 13 | Halstenbek | 21.05. |
| 11,44 | Dannika Timmins | 99 | W 12 | Lübeck | 30.04. |
| 12,63 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Lübeck | 30.04. |

800 m

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|------|---------------|--------|
| 2:18,90 | Alina Ammann | 98 | W 13 | Stockholm/SWE | 30.07. |
| 2:54,0 | Pia Kock | 98 | W 13 | Halstenbek | 21.05. |
| 3:00,0 | Kim Beekmann | 98 | W 13 | Tornesch | 11.09. |
| 3:07,0 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Tornesch | 11.09. |

2.000 m

| | | | | | |
|---------|-----------------|----|------|-----------|--------|
| 7:09,90 | Alina Ammann | 98 | W 13 | Hamburg | 25.09. |
| 9:40,28 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Pinneberg | 02.06. |

5 km Straßenlauf

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------|----------|--------|
| 28:11 | Dannika Timmins | 99 | W 12 | Elmshorn | 25.09. |
|-------|-----------------|----|------|----------|--------|

60 m Hürden

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------|------------|--------|
| 10,30 | Alina Ammann | 98 | W 13 | Hamburg | 25.09. |
| 10,1 | Pia Kock | 98 | W 13 | Halstenbek | 21.05. |
| 12,49 | Dannika Timmins | 99 | W 12 | Pinneberg | 02.06. |
| 12,91 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Halstenbek | 03.09. |
| 12,8 | Kim Beekmann | 98 | W 13 | Halstenbek | 21.05. |

3 x 800 m

| | | | | | |
|--------|---|------|--|----------|--------|
| 9:20,9 | Michelle Bölter (99), Dannika Timmins (99) Kim Beekmann (98) | W 13 | | Elmshorn | 08.10. |
|--------|---|------|--|----------|--------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|----|------|--------------|--------|
| 1,44 | Alina Ammann | 98 | W 13 | Hamburg | 18.09. |
| 1,35 | Pia Kock | 98 | W 13 | Bad Oldesloe | 10.04. |
| 1,32 | Kim Beekmann | 98 | W 13 | Halstenbek | 21.05. |
| 1,21 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Halstenbek | 03.09. |
| 1,20 | Dannika Timmins | 99 | W 12 | Halstenbek | 21.05. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|-----------------|----|------|--------------|--------|
| 4,91 | Alina Ammann | 98 | W 13 | Schleswig | 20.08. |
| 4,47 | Pia Kock | 98 | W 13 | Bad Oldesloe | 10.04. |
| 4,31 | Dannika Timmins | 99 | W 12 | Tornesch | 11.09. |
| 4,21 | Nele Marx | 98 | W 13 | Schleswig | 20.08. |
| 4,17 | Kim Beekmann | 98 | W 13 | Halstenbek | 21.05. |
| 4,00 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Tornesch | 11.09. |

Kugelstoßen (3,00 kg)

| | | | | | |
|------|-----------------|----|------|------------|--------|
| 7,66 | Pia Kock | 98 | W 13 | Halstenbek | 03.09. |
| 6,73 | Alisa Rohlfing | 01 | W 12 | Hamburg | 03.10. |
| 6,45 | Alina Ammann | 98 | W 13 | Elmshorn | 08.10. |
| 6,12 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Halstenbek | 03.09. |
| 5,96 | Kim Beekmann | 98 | W 13 | Hamburg | 09.04. |
| 5,41 | Dannika Timmins | 99 | W 12 | Pinneberg | 02.06. |

Diskuswurf (750 g)

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------|---------------|--------|
| 23,91 | Pia Kock | 98 | W 13 | Elmshorn | 08.10. |
| 21,58 | Alisa Rohlfing | 01 | W 12 | Bad Bramstedt | 09.10. |
| 20,01 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Medelby | 02.10. |
| 17,26 | Kim Beekmann | 98 | W 13 | Hamburg | 09.04. |
| 17,10 | Alina Ammann | 98 | W 13 | Elmshorn | 08.10. |

Hammerwurf (2,00 kg)

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------|---------|--------|
| 20,86 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Medelby | 02.10. |
|-------|-----------------|----|------|---------|--------|

Speerwurf (400 g)

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------|------------|--------|
| 31,60 | Pia Kock | 98 | W 13 | Elmshorn | 08.10. |
| 24,30 | Alisa Rohlfing | 01 | W 12 | Hamburg | 03.10. |
| 20,62 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Halstenbek | 03.09. |
| 19,45 | Kim Beekmann | 98 | W 13 | Halstenbek | 03.09. |
| 10,84 | Dannika Timmins | 99 | W 12 | Pinneberg | 02.06. |

Schlagball (80 g)

| | | | | | |
|-------|-----------------|----|------|-------------|--------|
| 57,00 | Pia Kock | 98 | W 13 | Kiel | 03.07. |
| 36,50 | Nele Marx | 98 | W 13 | Schleswig | 20.08. |
| 36,50 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Tornesch | 11.09. |
| 31,50 | Alina Ammann | 98 | W 13 | Schleswig | 20.08. |
| 29,50 | Kim Beekmann | 98 | W 13 | Lentförhden | 29.05. |
| 25,50 | Dannika Timmins | 99 | W 12 | Halstenbek | 21.05. |

Dreikampf

| | | | | | |
|-------|----------------------|----|------|-------------|--------|
| 1.535 | Pia Kock | 98 | W 13 | Lübeck | 30.04. |
| | 10,75 – 4,30 – 54,50 | | | | |
| 1.180 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Tornesch | 11.09. |
| | 12,5 – 4,00 – 36,50 | | | | |
| 1.178 | Kim Beekmann | 98 | W 13 | Lentförhden | 29.05. |
| | 11,6 – 4,00 – 29,50 | | | | |
| 1.157 | Dannika Timmins | 99 | W 12 | Tornesch | 11.09. |
| | 11,7 – 4,31 – 25,00 | | | | |

Vierkampf

| | | | | | |
|-------|-----------------------------|----|------|-------------|--------|
| 1.897 | Pia Kock | 98 | W 13 | Heide | 15.05. |
| | 10,9 – 4,40 – 1,33 – 53,00 | | | | |
| 1.466 | Dannika Timmins | 99 | W 12 | Halstenbek | 21.05. |
| | 11,4 – 4,00 – 1,20 – 25,50 | | | | |
| 1.365 | Michelle Bölter | 99 | W 11 | Norderstedt | 04.06. |
| | 12,73 – 3,46 – 1,15 – 33,50 | | | | |

Blockwettkampf Sprint

| | | | | | |
|-------|-------------------------------------|----|------|------------|--------|
| 2.484 | Pia Kock | 98 | W 13 | Kiel | 03.07. |
| | 11,09 – 10,39 – 4,47 – 1,34 – 57,00 | | | | |
| 1.991 | Kim Beekmann | 98 | W 13 | Halstenbek | 21.05. |
| | 10,9 – 12,8 – 4,17 – 1,32 – 27,00 | | | | |

Blockwettkampf Lauf

| | | | | | |
|-------|-------------------------------------|----|------|------------|--------|
| 2.417 | Pia Kock | 98 | W 13 | Halstenbek | 21.05. |
| | 10,9 – 10,1 – 4,24 – 53,00 – 2:54,0 | | | | |
| 1.747 | Michelle Bölter | 99 | W 12 | Halstenbek | 21.05. |
| | 12,5 – 13,7 – 3,82 – 29,50 – 3:10,0 | | | | |

Blockwettkampf Wurf

| | | | | | |
|-------|--|----|------|-----------------|--------|
| 2.221 | Pia Kock 11,11 – 10,51 – 4,37 – 7,55 – 23,74 | 98 | W 13 | Stuhr-Moordeich | 09.07. |
| 1.563 | Michelle Bölter 12,88 – 13,79 – 3,57 – 5,40 – 14,89 | 99 | W 12 | Kiel | 03.07. |

Schülerinnen C

50 m

| | | | | | |
|------|------------------|----|------|------------|--------|
| 8,04 | Alisa Rohlfing | 01 | W 10 | Hamburg | 28.08. |
| 8,0 | Jessika Rohlff | 00 | W 11 | Tornesch | 11.09. |
| 8,27 | Shannon Timmins | 01 | W 10 | Pinneberg | 02.06. |
| 8,3 | Kajathane Saggau | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| 8,74 | Inken Vogel | 01 | W 10 | Lübeck | 18.09. |
| 8,8 | Meret Bantelmann | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 8,9 | Eileen Hollm | 01 | W 10 | Halstenbek | 21.05. |
| 8,9 | Jana Wulf | 01 | W 10 | Lentförden | 29.05. |
| 8,9 | Annika Priebe | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |

800 m

| | | | | | |
|---------|------------------|----|------|-----------|--------|
| 2:51,14 | Alisa Rohlfing | 01 | W 10 | Pinneberg | 02.06. |
| 3:13,0 | Eileen Hollm | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| 3:14,0 | Inken Vogel | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| 3:16,88 | Shannon Timmins | 01 | W 10 | Pinneberg | 02.06. |
| 3:20,0 | Jessika Rohlff | 00 | W 11 | Tornesch | 11.09. |
| 3:24,46 | Meret Bantelmann | 01 | W 10 | Pinneberg | 02.06. |
| 3:27,0 | Kajathane Saggau | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |

2.000 m

| | | | | | |
|---------|----------------|----|------|---------|--------|
| 8:16,23 | Alisa Rohlfing | 01 | W 10 | Hamburg | 25.09. |
|---------|----------------|----|------|---------|--------|

5 km Straßenlauf

| | | | | | |
|-------|------------------|----|------|----------|--------|
| 29:23 | Meret Bantelmann | 01 | W 10 | Elmshorn | 25.09. |
| 30:19 | Shannon Timmins | 01 | W 10 | Elmshorn | 25.09. |

4 x 50 m

| | | | | |
|-------|--|------|----------|--------|
| 32,27 | Josephine Kock (02), Inken Vogel (01), Alisa Rohlfing (01), Shannon Timmins (01) | W 10 | Lübeck | 18.09. |
| 32,9 | Kajathane Saggau (01), Inken Vogel (01) Alisa Rohlfing (01), Shannon Timmins (01) | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 34,7 | Jana Wulf (01), Annika Priebe (01), Eileen Hollm (01), Meret Bantelmann (01) | W 10 | Elmshorn | 18.06. |

3 x 800 m

| | | | | |
|--------|---|------|----------|--------|
| 9:58,3 | Eileen Hollm (01), Inken Vogel (01) Shannon Timmins (01) | W 10 | Elmshorn | 08.10. |
|--------|---|------|----------|--------|

Hochsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|------|------------|--------|
| 1,34 | Alisa Rohlfing | 01 | W 10 | Hamburg | 04.09. |
| 1,11 | Jana Wulf | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 1,08 | Josephine Kock | 02 | W 09 | Heide | 15.05. |
| 1,05 | Shannon Timmins | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 1,00 | Eileen Hollm | 01 | W 10 | Halstenbek | 21.05. |
| 1,00 | Kajathane Saggau | 01 | W 10 | Pinneberg | 02.06. |
| 1,00 | Meret Bantelmann | 01 | W 10 | Pinneberg | 02.06. |
| 0,96 | Inken Vogel | 01 | W 10 | Halstenbek | 21.05. |

Weitsprung

| | | | | | |
|------|------------------|----|------|------------|--------|
| 4,19 | Alisa Rohlfing | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| 3,80 | Jessika Rohlff | 00 | W 11 | Tornesch | 11.09. |
| 3,72 | Shannon Timmins | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 3,50 | Inken Vogel | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| 3,38 | Annika Priebe | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| 3,35 | Meret Bantelmann | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 3,33 | Jana Wulf | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 3,27 | Kajathane Saggau | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 3,11 | Eileen Hollm | 01 | W 10 | Halstenbek | 21.05. |

Schlagball (80 g)

| | | | | | |
|-------|------------------|----|------|--------------|--------|
| 42,00 | Alisa Rohlfing | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 32,00 | Jana Wulf | 01 | W 10 | Lentfördrden | 29.05. |
| 27,50 | Eileen Hollm | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 25,00 | Shannon Timmins | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 24,00 | Meret Bantelmann | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 23,00 | Jessika Rohlff | 00 | W 11 | Tornesch | 11.09. |
| 21,50 | Kajathane Saggau | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| 21,00 | Inken Vogel | 01 | W 10 | Elmshorn | 18.06. |
| 17,00 | Annika Priebe | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |

Dreikampf

| | | | | | |
|-------|--------------------|----|------|--------------|--------|
| 1.329 | Alisa Rohlfing | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| | 8,0 – 4,19 – 41,50 | | | | |
| 1.094 | Jessika Rohlff | 00 | W 11 | Tornesch | 11.09. |
| | 8,0 – 3,80 – 23,00 | | | | |
| 1.038 | Jana Wulf | 01 | W 10 | Lentfördrden | 29.05. |
| | 8,9 – 3,30 – 32,00 | | | | |
| 1.076 | Shannon Timmins | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| | 8,2 – 3,65 – 25,00 | | | | |
| 971 | Kajathane Saggau | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| | 8,3 – 3,23 – 21,50 | | | | |
| 960 | Inken Vogel | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| | 8,5 – 3,50 – 19,50 | | | | |
| 917 | Eileen Hollm | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| | 9,0 – 3,07 – 24,50 | | | | |
| 914 | Meret Bantelmann | 01 | W 10 | Lentfördrden | 29.05. |
| | 9,0 – 3,13 – 23,50 | | | | |
| 874 | Annika Priebe | 01 | W 10 | Tornesch | 11.09. |
| | 8,9 – 3,38 – 17,00 | | | | |

Dreikampf/Mannschaftswertung

| | | | | | |
|-------|-----------------------|-------|------|--------------|--------|
| 5.430 | Alisa Rohlfing (01) | 1.329 | W 11 | Tornesch | 11.09. |
| | Jessika Rohlff (00) | 1.094 | | | |
| | Shannon Timmins (01) | 1.076 | | | |
| | Kajathane Saggau (01) | 971 | | | |
| | Inken Vogel (01) | 960 | | | |
| 4.860 | Alisa Rohlfing (01) | 1.240 | W 11 | Lentfördrden | 29.05. |
| | Jana Wulf (01) | 1.038 | | | |
| | Meret Bantelmann (01) | 914 | | | |
| | Eileen Hollm (01) | 869 | | | |
| | Kajathane Saggau (01) | 799 | | | |

Vierkampf

| | | | | | |
|-------|---|----|------|------------|--------|
| 1.670 | Alisa Rohlfing 8,17 – 3,96 – 1,34 – 36,50 | 01 | W 10 | Hamburg | 04.09. |
| 1.218 | Josephine Kock 8,92 – 3,22 – 1,06 – 27,50 | 02 | W 09 | Hamburg | 04.09. |
| 1.180 | Shannon Timmins 8,1 – 3,58 – 1,00 – 19,00 | 01 | W 10 | Halstenbek | 21.05. |
| 1.136 | Eileen Hollm 8,9 – 3,11 – 1,00 – 27,00 | 01 | W 10 | Halstenbek | 21.05. |
| 1.022 | Inken Vogel 8,6 – 3,10 – 0,96 – 18,00 | 01 | W 10 | Halstenbek | 21.05. |
| 940 | Kajathane Saggau 8,7 – 2,68 – 0,96 – 17,00 | 01 | W 10 | Halstenbek | 21.05. |

Vierkampf/Mannschaftswertung

| | | | | | |
|-------|-----------------------|-------|------|------------|--------|
| 5.896 | Alisa Rohlfing (01) | 1.618 | W 11 | Halstenbek | 21.05. |
| | Shannon Timmins (01) | 1.180 | | | |
| | Eileen Hollm (01) | 1.136 | | | |
| | Inken Vogel (01) | 1.022 | | | |
| | Kajathane Saggau (01) | 940 | | | |

Schülerinnen D

50 m

| | | | | | |
|-------|----------------|----|-----|------------|--------|
| 8,6 | Josephine Kock | 02 | W 9 | Elmshorn | 18.06. |
| 8,8 | Alina Köster | 04 | W 7 | Tornesch | 11.09. |
| 8,9 | Sarah Schreier | 04 | W 7 | Tornesch | 11.09. |
| 9,5 | Hanna Schreier | 02 | W 9 | Tornesch | 11.09. |
| 9,6 | Julia Finke | 03 | W 8 | Halstenbek | 21.05. |
| 10,29 | Celine Kock | 03 | W 8 | Neumünster | 03.09. |
| 10,9 | Hanife Eraslan | 03 | W 8 | Tornesch | 11.09. |

800 m

| | | | | | |
|---------|----------------|----|-----|----------|--------|
| 3:12,01 | Josephine Kock | 02 | W 9 | Lübeck | 18.09. |
| 3:25,0 | Celine Kock | 03 | W 8 | Tornesch | 11.09. |
| 3:32,0 | Hanna Schreier | 02 | W 9 | Tornesch | 11.09. |
| 3:48,0 | Alina Köster | 04 | W 7 | Tornesch | 11.09. |
| 4:31,0 | Sarah Schreier | 04 | W 7 | Tornesch | 11.09. |
| 4:42,0 | Hanife Eraslan | 03 | W 8 | Tornesch | 11.09. |

4 x 50 m

| | | | | |
|------|---|-----|----------|--------|
| 38,2 | Josephine Kock (02), Celine Kock (03), Alina Köster (04), Julia Finke (03) | W 9 | Elmshorn | 18.06. |
|------|---|-----|----------|--------|

3 x 800 m

| | | | | |
|---------|--|-----|----------|--------|
| 10:36,5 | Alina Köster (04), Celine Kock (03) Josephine Kock (02) | W 9 | Elmshorn | 08.10. |
|---------|--|-----|----------|--------|

Weitsprung

| | | | | | |
|------|----------------|----|-----|----------|--------|
| 3,35 | Josephine Kock | 02 | W 9 | Hamburg | 08.05. |
| 3,00 | Alina Köster | 04 | W 7 | Elmshorn | 18.06. |
| 2,90 | Julia Finke | 03 | W 8 | Elmshorn | 18.06. |
| 2,76 | Hanna Schreier | 02 | W 9 | Tornesch | 11.09. |
| 2,63 | Celine Kock | 03 | W 8 | Tornesch | 11.09. |
| 2,44 | Sarah Schreier | 04 | W 7 | Tornesch | 11.09. |
| 1,87 | Hanife Eraslan | 03 | W 8 | Tornesch | 11.09. |

Schlagball (80 g)

| | | | | | |
|-------|----------------|----|-----|------------|--------|
| 30,50 | Josephine Kock | 02 | W 9 | Tornesch | 11.09. |
| 20,00 | Celine Kock | 03 | W 8 | Neumünster | 03.09. |
| 16,00 | Julia Finke | 03 | W 8 | Halstenbek | 21.05. |
| 15,00 | Hanna Schreier | 02 | W 9 | Tornesch | 11.09. |
| 11,00 | Alina Köster | 04 | W 7 | Tornesch | 11.09. |
| 11,00 | Hanife Eraslan | 03 | W 8 | Tornesch | 11.09. |
| 7,50 | Sarah Schreier | 04 | W 7 | Tornesch | 11.09. |

Dreikampf

| | | | | | |
|-------|---------------------------------------|----|-----|------------|--------|
| 1.020 | Josephine Kock 8,8 – 3,25 – 30,00 | 02 | W 9 | Hamburg | 07.05. |
| 728 | Julia Finke 9,6 – 2,85 – 16,00 | 03 | W 8 | Halstenbek | 21.05. |
| 727 | Alina Köster 8,8 – 2,92 – 11,00 | 04 | W 7 | Tornesch | 11.09. |
| 708 | Hanna Schreier 9,5 – 2,76 – 15,00 | 02 | W 9 | Tornesch | 11.09. |
| 685 | Celine Kock 10,5 – 2,63 – 20,00 | 03 | W 8 | Tornesch | 11.09. |
| 582 | Sarah Schreier 8,9 – 2,44 – 7,50 | 04 | W 7 | Tornesch | 11.09. |
| 405 | Hanife Eraslan 10,9 – 1,87 – 11,00 | 03 | W 8 | Tornesch | 11.09. |

Dreikampf/Mannschaftswertung

| | | | | | |
|-------|---------------------|-------|-----|----------|--------|
| 3.713 | Josephine Kock (02) | 1.011 | W 9 | Tornesch | 11.09. |
| | Alina Köster (04) | 727 | | | |
| | Hanna Schreier (02) | 708 | | | |
| | Celine Kock (03) | 685 | | | |
| | Sarah Schreier (04) | 582 | | | |

Norbert Teetz**Stand: 08.11.2011**